|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\admin\Desktop\17098577_1375354092537392_2336738856205139564_n.jpg | ΣΗΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ.jpg | ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΕΜΙΔΟΣΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΟΕ ΟΤΑ |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ** |
| **ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΑΣΠΙΣΗΣ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** |
| **Ταχ. Διεύθυνση:** | 19016 Αρτέμιδα ΑττικήςΑύρας 5& Αγ. Μαρίνας |
| **Πληροφορίες:** | Ευαγ. Λεοντάρη |
|  |  |
|  |  |
| Τηλέφωνο:  | 2294088088, εσωτ: 200, 201 |

 **ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**

***Ο Δήμος Σπάτων-Αρτέμιδος*** σε συνεργασία

* **με το «Σωματείο Δημοτικών Υπαλλήλων Αρτέμιδος» και**
* **τον «Σύλλογο Εργαζομένων Δήμου Σπάτων-Αρτέμιδος»**

διοργανώνει **εθελοντική αιμοδοσία την Παρασκευή 11 Ιουλίου 2025 στο Α΄ΚΑΠΗ ΣΠΑΤΩΝ (Βασιλέως Παύλου 64Β) και ώρα 9.00-13.00** με την υποστήριξη της *Κινητής Μονάδας Αιμοληψίας του* ***Γενικού Νοσοκομείου Αθήνας «Γ. Γεννηματάς»*** *και του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας* .

Τα μέλη της Δημοτικής Τράπεζας Αίματος εφοδιάζονται με ηλεκτρονική κάρτα εθελοντή αιμοδότη που τους εξασφαλίζει χορήγηση μονάδων αίματος σε περίπτωση ανάγκης για τον ίδιο ή τους συγγενείς του.

Την προσπάθειά μας μπορούν να ενισχύσουν οι συμπολίτες μας προσφέροντας αίμα και οποιαδήποτε άλλη ημέρα στο Σισμανόγλειο Νοσοκομείο δηλώνοντας πως η προσφορά τους γίνεται για την τράπεζα αίματος του Δήμου μας.

Κατά την προσέλευση στο χώρο της αιμοδοσίας θα πρέπει να έχουμε μαζί μας τον **ΑΜΚΑ.**

Για τη διευκόλυνση των εργαζόμενων στο δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα κάθε εργαζόμενος που θα συμμετέχει, δικαιούται **ειδική άδεια απουσίας, με πλήρεις αποδοχές, δύο (2) ημερών**.

|  |  |
| --- | --- |
| banner2 | *Η εθελοντική αιμοδοσία είναι στάση ζωής**Είναι η μεγαλύτερη προσφορά από τον άνθρωπο στον άνθρωπο.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Ο αιμοδότης θα πρέπει: Να αισθάνεται καλά, Να είναι ξεκούραστος, Να έχει κοιμηθεί την προηγούμενη ημέρα 6-7 ώρες τουλάχιστο, Πριν την αιμοδοσία πρέπει να προηγείται ελαφρύ πρωινό, Απαγορεύεται η κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών πριν την αιμοδοσία, Μετά την αιμοδοσία ο αιμοδότης δεν πρέπει να καπνίσει για μία ώρα, να μην οδηγήσει για μία ώρα, να μην κάνει έντονη σωματική άσκηση την ημέρα της αιμοδοσίας | Υπάρχουν κίνδυνοι από την αιμοδοσία; Δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για τη μετάδοση νοσημάτων μέσω της αιμοδοσίας, καθώς τα υλικά που χρησιμοποιούνται για τη συλλογή του αίματος είναι μιας χρήσεως και αποστειρωμένα. Είναι φυσικά απαραίτητο να απαντήσετε με ειλικρίνεια στις ερωτήσεις σχετικά με την κατάσταση της υγείας σας και να μην προσπαθείτε να αποκρύψετε πληροφορίες από τον γιατρό |